



Le processus de tissage (les 3 paysages)

Paysage de l'identité

- ❖ Qu'est-ce que cela dit de ce qui est important pour toi (valeurs), de la personne que tu es?
- ❖ En quoi cela influence ce qui est important pour toi?
- ❖ Donne-moi une qualité ou une compétence qui a du sens pour toi aujourd'hui?
- ❖ Décris-moi une histoire qui illustre l'importance de cette valeur.

Paysage de l'action

- ❖ Quelle petite histoire peut illustrer cela?
Donne-moi des exemples?
- ❖ Comment as-tu fait pour organiser cela ?
- ❖ Comment es-tu arrivé à faire cela ?
- ❖ As-tu un autre exemple ? une anecdote ?
- ❖ Te souviens-tu de la première fois ?
Te souviens-tu de la plus récente?
- ❖ Décris-moi une petite photo du moment.
- ❖ Est-ce que cela illustre une valeur importante pour toi ?
- ❖ Quelles qualités, compétences as-tu mis en œuvre?

Paysage de la relation

- ❖ Est-ce qu'il y a quelqu'un qui sait cela de toi?
- ❖ Est-ce quelqu'un pourrait me raconter une autre histoire ?
- ❖ Qui ne serait pas surpris de te voir faire cela?
- ❖ Qui pourrait témoigner dans ton entourage?
- ❖ Qui reconnaîtrait cela dans ta vie ?
- ❖ Qui soutient cela ?
- ❖ Avec qui partages-tu cela ?