



## Journal d'apprentissage



1<sup>re</sup> année

**Les fondamentaux du coaching**

**1<sup>er</sup> module : Coaching, Accompagnement, Ethique et Déontologie**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire concrètement ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>1</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>1</sup> CFIP

**2<sup>e</sup> module : Ecoute Active, résonance et assertivité**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>2</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>2</sup> CFIP

**3<sup>e</sup> module : Les balises du coaching: contrat, cadre et déontologie**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle étape de la « Roue du coaching<sup>3</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je le faire ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>3</sup> CFIP

**4<sup>e</sup> module : Technique d'entretien stratégique**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>4</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>4</sup> CFIP

**5<sup>e</sup> module : L'Art du contact**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>5</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>5</sup> CFIP

**6<sup>e</sup> module : Dimension non verbale, le Corps et les émotions**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>6</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologue d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>6</sup> CFIP

**7<sup>e</sup> module : Sensibilisation à la Psychopathologie : Poser les limites du Coaching**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>7</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>7</sup> CFIP

**Journée d'intégration des compétences ICF**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>8</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>8</sup> CFIP

## **Cahier d'apprentissage**

**2<sup>e</sup> année – L'art du coaching**

**1<sup>er</sup> module : Le coaching de vie**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>9</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>9</sup> CFIP

**2<sup>e</sup> module : Le coaching en milieu professionnel**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>10</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>10</sup> CFIP

**3<sup>e</sup> module : Le coaching de carrière**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>11</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>11</sup> CFIP

**4<sup>e</sup> module : Le coaching de groupe et d'équipe**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach
--

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle étape de la « Roue du coaching<sup>12</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>12</sup> CFIP

**5<sup>e</sup> module : L'art du recadrage par la Métaphore**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach
--

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>13</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>13</sup> CFIP

**6<sup>e</sup> module : Les Jeux psychologiques et les jeux de pouvoir (sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle)**

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

**Mes actions de développement :**

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching<sup>14</sup> » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologue d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

---

<sup>14</sup> CFIP