



Journal d'apprentissage



1^{re} année

Les fondamentaux du coaching

1^{er} module : Coaching, Accompagnement, Ethique et Déontologie

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire concrètement ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching¹ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

¹ CFIP

2^e module : Ecoute Active, résonance et assertivité

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching² » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

² CFIP

3^e module : Les balises du coaching: contrat, cadre et déontologie

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle étape de la « Roue du coaching³ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je le faire ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

³ CFIP

4^e module : Technique d'entretien stratégique

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching⁴ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

⁴ CFIP

5^e module : L'Art du contact

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching⁵ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

⁵ CFIP

6^e module : Dimension non verbale, le Corps et les émotions

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching⁶ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

⁶ CFIP

7^e module : Sensibilisation à la Psychopathologie : Poser les limites du Coaching

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching⁷ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

⁷ CFIP

Journée d'intégration des compétences ICF

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching⁸ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

⁸ CFIP

Cahier d'apprentissage

2^e année – L'art du coaching

1^{er} module : Le coaching de vie

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching⁹ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

⁹ CFIP

2^e module : Le coaching en milieu professionnel

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching¹⁰ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

¹⁰ CFIP

3^e module : Le coaching de carrière

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching¹¹ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

¹¹ CFIP

4^e module : Le coaching de groupe et d'équipe

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle étape de la « Roue du coaching¹² » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

¹² CFIP

5^e module : L'art du recadrage par la Métaphore

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching¹³ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

¹³ CFIP

6^e module : Les Jeux psychologiques et les jeux de pouvoir (sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle)

Mes principaux apprentissages	
Connaissances théoriques	
Savoir faire	
Savoir être	

Regard sur mon identité professionnelle de coach

Mes actions de développement :

- Que vais-je faire ?
- Quelle(s) compétence(s) ICF vais-je mobiliser ce faisant ?
- A quelle(s) étape(s) de la « Roue du coaching¹⁴ » cela correspondra-t-il ?
- Est-ce compatible avec le code de déontologie d'ICF et la charte déontologique du CFIP ?
- Quand vais-je faire cela ?
- A quelles difficultés serai-je probablement confronté et comment vais-je les surmonter ?
- A quoi verrai-je que j'évolue ?

¹⁴ CFIP