

Léger / Lourd

Pôle léger

- léger
- aérien
- flottant
- éthéré
- soulevé

Pôle lourd

- lourd
- pesant
- dense
- massif
- plombé
- épais

Ouvert / Fermé

Pôle ouvert

- ouvert
- spacieux
- vaste
- expansif
- relâché
- libre
- fluide
- respirant
- accueillant
- disponible
- déployé
- dégagé
- aéré
- rayonnant
- connecté
- perméable

Pôle fermé

- fermé
- resserré
- contracté
- comprimé
- coincé
- bloqué

- noué
- congestionné
- étouffé
- sans souffle
- oppressé
- rétréci
- contraint
- encapsulé
- enfermé
- cloisonné

Chaud / Froid

Pôle chaud

- Tiède
- Chaud
- Réchauffé
- Chaleureux
- Brûlant
- Ardent
- Bouillant
- Incandescent
- Fiévreux

Pôle froid

- Frais
- Froid
- Refroidi
- Glacé
- Gelé
- Frigorifié
- Glaçant

Mouvement

- Vibrant
- Bourdonnant
- Frémissant
- Tremblant
- Tremblotant
- Pulsatile
- Battant
- Tressautant
- Palpitant
- En mouvement
- Tournoyant
- Oscillant
- Chancelant
- Agité
- Sursautant

Sensations globales du corps

- Lourd
- Léger
- Plein
- Vide
- Gonflé
- Boursoufflé
- Calme
- Énergisé
- Stable
- Instable
- Vivant
- Engourdi
- Présent
- Diffus

Texture / Matière

Pôle lisse

- lisse
- fluide
- doux
- soyeux
- velouté
- poli

Pôle rugueux

- rugueux
- granuleux
- rêche
- dentelé
- irrégulier
- abrasif

Autres qualités

- cotonneux
- spongieux
- visqueux
- collant
- liquide
- solide