



Le spectrogramme

Se positionner dans l'espace pour rendre visibles les points de vue du groupe



Mettre le groupe en mouvement et favoriser l'inclusion.

Rendre visibles les différences et les proximités de perception.

Prendre la température d'un groupe à un moment donné.



10 à 20 min



A partir de 8 personnes



Un espace dégagé



DÉROULÉ

1. Définir le continuum

Le facilitateur matérialise une ligne imaginaire ou réelle dans l'espace et en précise les deux extrémités.

Chaque extrémité correspond à une position clairement identifiable : par exemple un minimum et un maximum, deux niveaux d'expérience ou deux degrés d'accord.

2. Poser une question

Le facilitateur formule une question permettant à chacun de se situer quelque part sur le continuum.

Il rappelle qu'il n'existe pas de bonne ou de mauvaise place : chacun choisit la position qui représente le mieux sa perception à cet instant.

3. Se positionner

Les participants se déplacent et prennent physiquement place sur la ligne.

Le facilitateur laisse quelques instants au groupe pour observer la configuration qui apparaît : regroupements, dispersion, extrêmes, zones peu occupées...



4. Explorer les positions

Le facilitateur invite quelques participants situés à différents endroits à expliquer brièvement ce qui les amène à se positionner là.

L'objectif n'est pas de faire parler tout le monde ni de débattre, mais de donner du sens à la représentation collective qui apparaît.

5. Poursuivre ou se repositionner

Le processus peut être répété avec plusieurs questions.

Après avoir entendu différents points de vue, le facilitateur peut également proposer : « Si ce que vous venez d'entendre modifie votre position, vous pouvez vous déplacer. »

Le spectrogramme devient alors une représentation évolutive de la perception du groupe.

Variantes

- **Mise en ordre** : les participants se classent selon un critère factuel : ancienneté, expérience, distance domicile-travail, nombre de personnes dans leur équipe, mois de naissance,...
- **Spectrogramme silencieux** : chacun se positionne sans explication ; seule la configuration collective est observée.
- **Temperature check** : utiliser le continuum pour visualiser rapidement l'état du groupe : niveau d'énergie, degré de compréhension, sentiment d'avancement ou préparation à passer à l'étape suivante.



POINTS D'ATTENTIONS

Éviter les questions inutilement intrusives ou susceptibles de mettre certaines personnes en difficulté.

Commencer par des questions légères avant d'aborder des sujets plus engageants.



POUR ALLER PLUS LOIN